



T.C.  
KASTAMONU  
VALİLİĞİ

# Kastamonu



## Geleneksel Lezzet, Adına Değil Tadına Bakın

Batı Karadeniz'in bir kısmı, özellikle Kastamonu çevresi başta Azdavay ve Pınarbaşı ilçelerinde yetişen Kızamık bitkisi (Amber Baris)'nden yapılan Kara Çorba'nın deva olduğu dertler saymakla bitmiyor.

Kızamık bitkisi, karaciğer ve safra kesesi hastalıklarını iyileştirir. Bol C vitamini ihtiva eder. Ateşi düşürür. Hazım bozukluklarını giderir. Birçok hastalığa iyi gelmektedir. Bağırsak iltihaplarını tedavi eder. Öksürüğü keser. Mideyi kuvvetlendirir. İştahı açar. Ağız yaralarını iyileştirir. Kan dolaşımını düzenler. Yüksek tansiyonu düşürür. Siyatik, romatizma ve eklem ağrılarını giderir. Kısacası şifa deposudur diyebiliriz.



# KARA ÇORBA